

Royal Result
Студия успешной личности

*Тренинги развития
личности*

Гид программ

от желания к достижениям

Дорогие родители!



Современные условия жизни выдвигают все больше требований к полноценному развитию ребенка. И, безусловно, каждый родитель желает, чтобы его ребенок вырос сильным, уверенным, самостоятельным человеком, который способен добиться успеха при любых внешних обстоятельствах.

Мы знаем, что результат достижений ученика во многом зависит от самого ребенка: его желания, мотивации, целеустремленности, инициативности, смелости и т.д. И задача нашей Студии – это как раз развивать способности, умения и навыки, направленные на формирование гармоничной и уверенной личности. Здесь мы закладываем установки на достижение высоких результатов и даем конкретные эффективные инструменты для этого.

В результате: преодоление страха выступления перед аудиторией, проявление инициативы при внесении предложений, настойчивость и упорство для достижения цели, стремление улучшаться, развитие самомотивации... Добавьте к этому развитие лидерских качеств, проявление скрытого резерва талантов, самореализацию, удовольствие от собственных успехов, развитие уверенности в своих силах.... Это и есть наш рецепт вклада в развитие успешной личности ребенка.

***И главным ингредиентом** здесь является убеждение: мы бесконечно верим в огромный потенциал и большие способности каждого ребенка. Именно эта вера позволяет нам уверенно развивать детей и впечатлять родителей результатами.*

Мы представляем несколько направлений творческого и личностного развития детей. И используем разные форматы : длительное обучение и разовые тренинги. В данном гиде представлены самые актуальные и востребованные тренинговые программы на сегодняшний день. Тренинги полезны тем, что решают конкретные задачи и экономят время.

Я всегда готов помочь Вам в выборе программы и ответить на все Ваши вопросы, чтобы результаты обучения максимально соответствовали вашим ожиданиям.

Искренне Ваш, Владимир Миронов

НАПРАВЛЕНИЯ

Лидерство

Искусство коммуникации

*Искусство речи и
презентации*

*Умение работать в
команде*

Сценическое искусство



Лидерство от «А» до бесконечности

Лидером не рождаются – лидером становятся. Лидер видит и создает новые возможности, вдохновляет и заряжает энергией других, убеждает и мотивирует – это искусство, которому можно и нужно научиться каждому человеку, настроенному на высокие результаты в жизни.

Направление «Лидерство» знакомит с пониманием о лидерстве, стилях поведения и мышления лидера, способах влияния и убеждения. Здесь даются инструменты для развития лидерских навыков и качеств. При этом, закладывается прочная установка и мотивация на изменение своего поведения с ориентацией на успешную деятельность и достижение максимальных результатов.

Тренинг «Я- лидер?»

Основные темы:

- Лидер. Кто это? Понятие лидерства. Качества лидера. Действия лидера. Барьеры, которые препятствуют развивать лидерские качества.
- Лидером: быть или не быть? Что выбрать и в чем сложность?
- Я и команда. Где мое место?
- Сила убеждения и способы влияния.

В результате участники:

- поймут основные качества лидерского поведения
- почувствуют преимущества и ответственность лидерской позиции
- осознают свой лидерский потенциал
- определяют для себя свои сильные стороны и зоны развития
- познакомятся со способами влияния на других людей

Тренинг «Навыки лидера»

Основные темы:

- Преодоление страхов как эффективный способ развития лидерства.
- Основы коммуникации как способ воздействия на других людей: активное слушание и сбалансированная обратная связь.
- Ответственность как неотъемлемое качество лидера.
- Способы развития уверенности, смелости, инициативности.

В результате участники:

- узнают и отработают эффективные алгоритмы влияния на людей через коммуникацию
- познакомятся с видами страхов и определяют для себя способы их преодоления
- получают практику управления группой людей
- закрепят установку на возможность и способы развития смелости и уверенности

Искусство коммуникации



Ежедневно каждый человек вовлечен в процесс коммуникации, где происходит обмен мнениями, обсуждение различных тем и вопросов в семье, в школе, с друзьями, с учителями и т.д. Если ребенок знает как общаться, умеет слушать, признавать ошибки и устранять разногласия, то родители могут быть спокойны, что фундамент, на котором строится вся социальная жизнь, позволит ему уверенно идти по жизни.

Направление «Искусство коммуникации» формирует навыки эффективного общения, обучает способам конструктивного обсуждения, разрешения разногласий, споров, предотвращению конфликтов.

Тренинг «Я тебя понимаю»

Основные темы:

- Знакомство с понятием «Эффективная коммуникация».
- Почему мы одно и то же воспринимаем по-разному?
- Способы предупреждения и решения разногласий путем конструктивного общения.
- Эффективное слушание. Максимум пользы от «внимательного молчания».
- Что можно потерять, если перебивать?

В результате участники:

- осознают важность роли грамотного общения с разными людьми
- получают навыки концентрации на партнере во время диалога
- отработают навыки понимания других людей
- потренируют в практике навыки активного слушания

Тренинг «Я смогу тебе объяснить»

Основные темы:

- Что именно я хочу сказать? Важность формулирования мысли.
- Высказывание просьбы с положительным результатом. Как, когда, кому?
- Выражение своего мнения. Главное: донести, но не навредить.
- Обратная связь. Для чего она необходима?

В результате участники:

- осознают основные причины недопониманий в разговоре
- научатся формулировать свои намерения
- научатся уважительно относиться к чужому мнению и грамотно высказывать свое
- узнают и отработают на практике алгоритмы обратной связи
- научатся инициировать общение



Искусство речи и презентации

Многие согласятся, что сегодня достаточно сложно вырасти успешным человеком, если не уметь излагать свои мысли, терять внимание собеседника или аудитории, перед которой ты выступаешь, а так же не уметь справляться с собственными эмоциями и конструктивно отвечать на различные реплики, особенно негативные.

Направление «Искусство речи и презентации» обучает передавать факты, идеи и информацию точно, логично, убедительно, и увлекательно. А также обучает работе с жестами, мимикой, взглядом так, чтобы любое выступление (перед классом, компанией, большой аудиторией) было интересным, ярким и убедительным.

Тренинг «Секреты выступления»

Основные темы:

- Понятие «Презентация». Где, когда, что мы презентуем в реальной жизни?
- Основные ошибки выступающего. Чего нужно избегать?
- Структура презентации.
- Вербальные и невербальные средства и способы влияния на аудиторию.

В результате участники:

- осознают важность и необходимость навыков презентатора в реальной жизни
- узнают основные шаги построения хорошего выступления
- поймут, чего необходимо избегать в выступлении, речи, поведении для получения нужного результата
- попробуют себя в роли презентатора с использованием вербальных и невербальных средств влияния на аудиторию

Тренинг «Навыки ведения презентации»

Основные темы:

- Навыки успешного презентатора.
- Как привлечь внимание аудитории?
- Голос. Интонация. Паузы. Дыхание.
- Глаза. Поза. Жесты.

В результате участники:

- узнают секреты успешного выступления
- познакомятся со способами установления контакта с аудиторией и методами удержания внимания
- отработают в практике навыки ведения презентации
- узнают свои сильные стороны и зоны развития как презентатора

Умение работать в команде



В команде каждый участник – звено единого механизма, который эффективно работает на достижение общих целей. Поэтому так важно уметь сотрудничать, договариваться на пути к достижению цели и уметь находить решение, которое приведет к желаемому результату. Сегодня это одна из основ взаимодействия в современном обществе. Порой это действительно сложно сделать, особенно при разнице взглядов и интересов, так как это требует особых навыков и умений.

Направление «Умение работать в команде» дает конкретные инструменты и алгоритмы для эффективной деятельности и взаимодействия внутри команды.

Тренинг «Я + они= мы»

Основные темы:

- Понимание важности принадлежности к команде.
- Командный дух. Что это и для чего это необходимо.
- Я в команде. Какая моя роль?
- Давайте познакомимся. Почему важно делать шаг первым и как это сделать?

В результате участники:

- научатся преодолевать барьер вхождения в новый социум
- разовьют инициативность в общении
- повысят свою уверенность при общении с другими людьми
- осознают свою собственную значимость в командном взаимодействии

Тренинг «Коммуникация в команде»

Основные темы:

- Мы такие разные и это так интересно! Умение принять других без стереотипов.
- Добрый день, это я! Что важно при новом знакомстве.
- Как же нам договориться? Навыки обсуждения.
- Послушайте меня! Навык убеждения.

В результате участники:

- узнают, как достойно представлять себя в новом коллективе
- поймут, как правильно отстаивать свои интересы в команде, не оскорбляя достоинств других
- узнают, как можно договориться при разных взглядах
- осознают значимость командной работы



Сценическое искусство

Сегодня достаточно часто встречаются ситуации, когда ученику необходимо выступить перед аудиторией: в школе перед классом, на дне рождения друзей, на школьных праздничных мероприятиях, и др. И, к сожалению, без качественной подготовки, в условиях волнения, даже самый ответственный ребенок может произнести хорошо заготовленную речь (стих) не так выразительно, как мог бы. Кроме того, выступающий человек всегда воспринимается целиком. Поэтому, важно не только уметь ярко произносить речь, но и уметь подкреплять ее невербально.

Направление «Сценическое искусство» обучает важным принципам поставленной речи и как гармонично её подкреплять невербальными средствами выражения.

Тренинг «Сценическая речь»

Основные темы:

- Голос для яркости образа как необходимый инструмент.
- Управление темпом речи. Интонация. Громкость. Дикция.
- Чувство партнера в диалоге.

В результате участники:

- почувствуют разницу между ежедневным общением и сценическим речевым выступлением
- проработают разные характеры и образы
- познакомятся с основами управления своей речью (голосом, дыханием, интонацией, дикцией) для достижения нужного эффекта.

Тренинг «Сценическое движение»

Основные темы:

- Роль пластики для передачи образа
- Телесные зажимы. Как с ними работать.
- Умение чувствовать партнера на сцене и сценическое пространство.

В результате участники:

- осознают, насколько жестикауляция и пластика играет большую роль при передачи информации не только со сцены, но и в жизни.
- узнают способы преодоления волнения
- отработают навыки управления своим телом и пространством вокруг себя в практических упражнениях.

Особенности тренингового формата обучения

- Группа не более 10-12 человек гарантирует максимальное внимание тренера к каждому участнику.
- Формирование групп по возрасту повышает результативность участников на тренинге.
- Независимость от других тренингов – каждый тренинг посвящается конкретной теме, навыкам и алгоритмам.
- Длительность: 3,5 часа : оптимальное время для продуктивной работы детей.
- Перерывы и чай-паузы: возможность отдохнуть, пообщаться в неформальной обстановке.
- Удобное расписание: возможность выбрать подходящий день и время занятий.

Преимущества

- Программы ориентированы не только на знания, но и на формирование практических навыков и изменение установок.
- Тренинговая методика способствует легкому восприятию и качественному усвоению материала.
- В программах используются эффективные технологии и даются проверенные инструменты и алгоритмы.
- Глубина обсуждения по результатам упражнений позволяет участникам осознать свои сильные стороны и самостоятельно определить зоны развития.
- Большое количество практики на реальных примерах участников.
- Личностно-ориентированные технологии обучения позволяют добиваться индивидуального прогресса и результатов каждого участника.
- Динамичная форма обучения: моделирующие игры, ролевые игры, видео-упражнения, интерактивное обсуждение, индивидуальная тренировка, практика на собственных ситуациях, работа в группах и парах, и другие виды активной практики.

Программа тренинга включает

- Длительность занятия 3 часа 30 минут
- Перерывы на чай-паузы
- Раздаточный материал
- Фирменную тетрадь участника и ручку
- Именной сертификат участника тренинга
- Подарок от Студии
- Обратную связь родителям от тренера по результатам обучения

Словами родителей

«Мастерская идет на пользу моей дочери, она приобрела новых друзей, стала более общительной, открытой и менее стеснительной»

«С появлением занятий, мои дети менялись на глазах. Они поверили в себя, стали более самостоятельными, раскрепощенными»

«За учебный год он (сын) добился много. Уверенно держится на публике. Умеет хорошо излагать свои мысли»

«Трое моих детей занимались в вашей мастерской и я удивлялась тому, как они раскрывались. Они занимались в коллективе, где учились слушать друг друга и всегда были услышаны педагогом»

Словами участников

«Я теперь по-другому общаюсь, использую обратную связь в разговоре»

«Я преодолела стеснение и научилась говорить речь лидера.»

«Я научилась не бояться сцены»

«Я научился размышлять как успешный человек»

«Я научилась выступать без боязни»

Информация к размышлению

Наше исследование в школе №1448 показало следующие результаты*.

«Насколько вы успешны сейчас?»

✓ 7% респондентов: на 100%

✓ 10% респондентов: на 80 %

✓ 15% респондентов : на 60% считают себя успешными

Остальные считают себя успешными менее чем на 50%

✓ 12% участников исследования НЕ считают себя успешными совсем.

«Что должен уметь успешный человек?»

Максимальное количество голосов было отдано следующим умениям и навыкам:

✓ «Уметь общаться с разными людьми» и «Уметь внимательно слушать»

✓ «Уметь добиваться своей цели»

✓ «Уметь красиво и убедительно говорить»

«Чему я хотел бы научиться, что бы быть еще более успешным?»

Более 64% опрошиваемых ответили:

✓ «Уметь находить общий язык со всеми»

✓ «Уметь убеждать других людей»

✓ «Быть смелым и уверенным»

* Полную информацию о результатах исследования Вы можете увидеть на нашем сайте www.vladimir-mironov.com

Мы бесконечно верим в огромный потенциал каждого ребёнка и помогаем ему достигать впечатляющих результатов.

➤ ***Результат***

Мы ставим высокие цели и нестандартные задачи, потому что любим радовать результатами.

➤ ***Достижение***

Нам нравится открывать мир, достигая новые грани невозможного.

➤ ***Радость***

Любое обучение и развитие должно быть в удовольствии.

- ✓ *Результат*
- ✓ *Достижение*
- ✓ *Радость*

*Руководитель
Владимир Миронов*

*www.royal-result.com
royal@royal-result.com
8 (495) 410-25-27
8(985) 410-25-27*